

**HORARIOS CALENTAMIENTOS POR CLUBES Y SESIONES
XX MEMORIAL DE NATACIÓN TOMAS MARTÍNEZ (28/10/2023)**

TURNO	HORARIO	CLUBES
TURNO 1	8:15 a 8:51	C.N. TENIS ELCHE C.N. SAN VICENTE C.A. MONTEMAR
TURNO 2	8:52 a 9:28	C.N. KZM SWIMMING C.E. ELDENSE C.N. VILLENA UCAM FUENSANTA

COMIENZO COMPETICIÓN: sábado 9:30h

TURNO	HORARIO	CLUBES
TURNO 1	15:15 a 15:51	C.N. KZM SWIMMING C.E. ELDENSE C.N. VILLENA UCAM FUENSANTA
TURNO 2	15:52 a 16:28	C.N. TENIS ELCHE C.N. SAN VICENTE C.A. MONTEMAR

COMIENZO COMPETICIÓN: 16:30h

Se recuerda que solamente está permitido el uso de tabla y pull como material para los calentamientos.

USO PISCINA ANEXA: el uso del vaso anexo para suavizar solamente estará permitido durante el periodo de la competición. No se podrá estar de pie, sentados en el borde o parados, solamente se permitirá nado suave continuo por parte de los nadadores que acaben de finalizar una prueba de competición.